

# AquaGym / AquaDos AquaBiking / Training

## 2023-2024



**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

9H00-10H00  
AQUAGYM

9H00-10H00  
AQUAGYM

9H00-10H00  
AQUAGYM

9H00-10H00  
AQUAGYM

9H00-10H00  
AQUAGYM

9H00-10H00  
AQUAGYM

11h45-12h15  
\*AQUABIKING

10H00-11H00  
AQUADOS

10H00-11H00  
AQUADOS

12H30-13H30  
AQUAGYM

Spécifique

12h15-13h00  
AQUAGYM

16H15-17H15  
AQUAGYM

18H15-19H00  
\*CIRCUIT  
TRAINING

18H15-18H45  
\*AQUABIKING

18H15-18H45  
\*AQUABIKING

19H00-20H00  
AQUAGYM

19H00-20H00  
AQUADOS

19H00-20H00  
AQUAGYM

18H00-19H00  
AQUAGYM

Intense

Modéré

Doux

\* Activités sur réservation AquaBiking (cours 30') – Training (cours 45'). AquaGym- AquaDos (cours 50')

Les cours ne sont pas maintenus les jours fériés. Cours modifiés pendant les vacances scolaires. La direction se réserve la possibilité de changer les horaires.\*